

Tagebuch: Starke Regelblutung

Regelblutung Beginn: _____	Binden: Anzahl Anzahl Anzahl Binden- gröÙe				Tampons: Anzahl Anzahl Anzahl Tampon- gröÙe				Klumpen?	Schmerzen 1 = gering 2 = mittel 3 = stark	Medikamente Name Dosierung Anzahl	Beschwerden Alltagseinschränkungen Erschöpfung Müdigkeit Sonstige
1. Tag												
2. Tag												
3. Tag												
4. Tag												
5. Tag												
6. Tag												
7. Tag												
8. Tag												

Mehr zum Thema finden Sie unter: <https://www.gesundheitsinformation.de/starke-regelblutung>