

Wiederbelebung: Das Wichtigste

Wenn Sie diese drei Schritte zügig befolgen, machen Sie alles richtig:



Prüfen Sie, ob die Person bewusstlos ist und **nicht normal atmet.**



Wählen Sie die Notrufnummer 112.



Beginnen Sie mit der Herzdruckmassage.



Wenn Sie in Erster Hilfe geübt sind, kombinieren Sie die Herzdruckmassage mit einer Atemspende. Wenn griffbereit, nutzen Sie auch einen Defibrillator zur Wiederbelebung.