

Epilepsie: Was tun bei einem Krampfanfall?



Ruhig bleiben ...

... und sich einen Überblick verschaffen

Auf die Uhr schauen

... und Hilfe holen, wenn der Anfall länger als 5 Minuten dauert



Da bleiben ...

... und für Sicherheit sorgen



Hinlegen und Kopf weich polstern

Jacke oder Kissen unter den Kopf legen



Gefährliches weglegen

Um Verletzungen zu verhindern

Hals frei? Brille ab?

Enge Kleidung am Hals lockern



Warten ...

... bis der Anfall vorbei ist



Hilfe holen, wenn ...

... der Anfall länger als 5 Minuten dauert



Vorsicht!



Nicht festhalten oder zu Boden drücken



Nichts in den Mund oder zwischen die Zähne stecken

Nach dem Krampfanfall

Warten ...

... bis die Person wieder klar ist



Fragen ...

... ob die Person etwas braucht



In die stabile Seitenlage bringen ...

... wenn die Person einschläft



Zudecken

Mit einer Jacke oder Decke



Für Ruhe sorgen