



Blut-Abnehmen: Wie geht das?

Beim Blut-Abnehmen wird Ihnen aus dem Arm etwas Blut genommen.

Halten Sie beim Blut-Abnehmen still.

Dann tut es weniger weh.

Und ist nach einigen Sekunden vorbei.



1. Vor dem Blut-Abnehmen

Sie setzen sich auf einen Stuhl. Oder legen sich auf eine Liege.

Die Fach-Kraft legt ein Band um Ihren Ober-Arm und zieht es fest. Dadurch kann sie Ihre Adern besser sehen.

Die Fach-Kraft sprüht ein Spray auf Ihren Arm. Das fühlt sich etwas kalt an.

2. Beim Blut-Abnehmen

Die Fach-Kraft sticht eine dünne Nadel in den Arm. Das kann piksen oder etwas wehtun. Halten Sie trotzdem still!

An der Nadel ist ein Röhrchen. In das Röhrchen fließt Ihr Blut.

Die Fach-Kraft löst das Band am Arm.

Und zieht die Nadel wieder aus Ihrer Haut.

3. Nach dem Blut-Abnehmen

Die Fach-Kraft klebt ein Pflaster auf die Haut.

Drücken Sie kurz mit einem Finger darauf. So bekommen Sie vielleicht keinen blauen Fleck.

Geschafft!

Wollen Sie mehr wissen?

Scannen Sie diesen Code oder gehen Sie auf:



www.gesundheitsinformation.de/leichte-sprache/blut-abnahme