

Gesundheitsinformation.de
UNABHÄNGIG, OBJEKTIV UND GEPRÜFT

Tagebuch: Starke Regelblutung

Sie können dieses Tagebuch während einiger Regelblutungen ausfüllen. Das könnte Ihnen helfen, einzuschätzen, wie stark die Blutung Ihren Alltag beeinflusst. Sie können es auch verwenden, um herauszufinden, ob beispielsweise eine neue Behandlung Ihnen hilft oder nicht. Hier finden Sie einen Vordruck für ein Tagebuch, den Sie ausdrucken und ausfüllen können (pdf): **Zum Tagebuch starke Regelblutung (URL:**

<http://www.gesundheitsinformation.de/index.download.bea49bf6f5a757e67dc7556c10191e97.html>)

Ein Tagebuch starke Regelblutung bedeutet, dass Sie an einem Tag mit Regelblutung Folgendes aufschreiben:

- Tag der Regelblutung
- Verbrauch von Hygieneartikeln (Zahl der Tampons / Binden)
- Körperliche Symptome
- Praktische Probleme
- Psychische Belastungen
- Medikamente

Autor: Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen (IQWiG)

Quellen

Das Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen (IQWiG)

Dem Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen (IQWiG) obliegt von Gesetzes wegen die wissenschaftliche Bewertung des Nutzens, der Qualität und der Wirtschaftlichkeit von medizinischen Leistungen. Dazu gehören auch die Nutzenbewertung von Arzneimitteln sowie die Herausgabe von Gesundheitsinformationen für Bürger und Patienten.

Wissenschaftliche Basis dieser Gesundheitsinformation

Unsere Informationen basieren primär auf so genannten systematischen Übersichten. Um ein objektives Bild über eine medizinische Maßnahme zu erhalten, ist eine systematische Übersicht notwendig. Hierzu werden zunächst die relevanten Fragestellungen formuliert. Zu diesen Fragen werden Forscher dann alle Studien zu diesem Thema suchen und auswerten.

Eine Liste der berücksichtigten wissenschaftlichen Literatur dieser Gesundheitsinformation finden Sie unter www.gesundheitsinformation.de.

Hinweis für die Nutzer:

Diese Gesundheitsinformationen wurden vom Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen (IQWiG) erstellt und veröffentlicht. Sie basieren auf der Bewertung der zum Zeitpunkt der Erstellung verfügbaren wissenschaftlichen Literatur und anderer Informationsquellen.

Gesundheitsinformationen des IQWiG werden ausschließlich für Patienten in Deutschland zur Verfügung gestellt. Die Informationen sollten nicht für die Erstellung eigenständiger Diagnosen verwendet werden, da sie eine Beratung zwischen Ärztin/Arzt und Patientin/Patient nicht ersetzen können und nicht ersetzen sollen.