

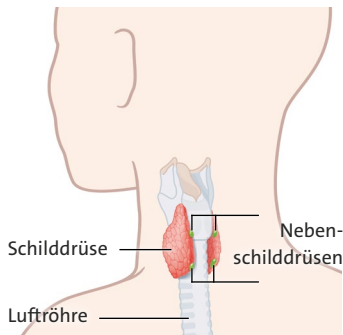
Sie haben eine Nebenschilddrüsen-Unterfunktion?

Die Nebenschilddrüsen bilden das Parathormon, das unter anderem den Stoffwechsel in den Knochen steuert.

Nach einer Operation am Hals – etwa einer Entfernung der Schilddrüse – kann die Produktion dieses Hormons ausfallen (Nebenschilddrüsen-Unterfunktion).

Dann ist eine **regelmäßige Einnahme von Kalzium und Vitamin D** nötig.

www.gesundheitsinformation.de/SD-Knoten-Behandlung



Herausgeber: IQWiG



Worauf müssen Sie achten?

✓ **Medikamente wie verordnet einnehmen:**

Vitamin-D-Präparate:

1 x täglich oder

2 x täglich morgens und abends,
jeweils zu einer Mahlzeit

Kalzium-Tabletten:

über den Tag verteilt möglichst mit einem
Fruchtsaftgetränk oder einer Mahlzeit

✓ **An Kontrolltermine denken:**

Mindestens 2 mal pro Jahr sind z. B.
Blutuntersuchungen nötig.

✓ **Zur Arztpraxis gehen, wenn diese Beschwerden neu auftreten:**

- Taubheitsgefühle oder Kribbeln
- Muskelschmerzen oder -krämpfe
- Konzentrations- und Gedächtnis-
störungen
- Müdigkeit und Abgeschlagenheit
- Sehstörungen
- Bauchschmerzen oder -krämpfe
- Herzrasen oder -stolpern

Dann muss möglicherweise Ihre
Behandlung angepasst werden.