

Gesundheitsinformation.de
UNABHÄNGIG, OBJEKTIV UND GEPRÜFT

Hilfe zum Angebot auf [Gesundheitsinformation.de](https://www.gesundheitsinformation.de)

1. Allgemeine Informationen zur Internetseite

Gesundheitsinformation.de bietet Ihnen zuverlässige Informationen zu Gesundheitsthemen an. Sie erfahren Neues über Behandlungsmethoden und ihre Wirksamkeit und lesen Artikel über aktuelle medizinische Forschungsergebnisse, die Ihre Interessensgebiete betreffen.

Wir bieten Ihnen die Informationen in fünf Formen an:

- **Artikel:** Artikel geben Ihnen eine umfangreiche Darstellung zu einem bestimmten Thema. Aufgrund ihres Umfangs sind die Artikel in mehrere Unterseiten gegliedert und erhalten auf der Anfangsseite eine kurze Zusammenfassung des Inhalts sowie ein Inhaltsverzeichnis. Die Überschriften im Inhaltsverzeichnis sind Links, die Sie anklicken können, um direkt zum entsprechenden Abschnitt zu gelangen. Näheres zur Navigation in Artikeln erfahren Sie in Abschnitt 1.2.
- **Merkblätter:** Merkblätter liefern Ihnen kurze und kompakte Informationen zu einem bestimmten Thema. Ein Merkblatt ist mit einem Artikel oder anderen dargestellten Forschungsergebnissen untermauert. Bei Interesse können Sie also detailliertere Informationen abrufen, indem Sie sich den dazugehörigen Artikel oder die Kurze Antwort durchlesen.
- **Kurze Antworten:** Kurze Antworten zu wissenschaftlichen Fragen stellen Informationen zu einer spezifischen Frage vor. Die Grundlage hierfür sind einzelne wissenschaftliche Forschungsergebnisse.
- **Filme:** Zu manchen Themen werden Ihnen Filme angeboten. Filme werden im Flash-Format dargestellt und bieten Ihnen gesprochene Inhalte, die durch animierte Darstellungen illustriert werden. Auf diese Weise werden Ihnen komplexe Themen anschaulich erklärt. Die Filme werden meistens durch Artikel begleitet, die umfangreichere Informationen liefern. Zudem liegt der gesprochene Inhalt der Filme als Text vor, um Barrierefreiheit zu gewährleisten. Näheres zur Bedienung des Players können Sie in Abschnitt 1.4 erfahren.
- **Interaktive Elemente:** Interaktive Elemente sind beispielsweise Umfragen, Entscheidungshilfen zu Behandlungsmethoden, Quiz sowie andere interaktive Inhalte. Sie werden sowohl dem entsprechenden Thema zugeordnet als auch gesondert im Bereich Interaktives abgelegt.

Hinweis: Wenn Ihnen die Texte auf Gesundheitsinformation.de zu klein sind, können Sie die Textgröße mit Ihrem Browser vergrößern. Näheres dazu lesen Sie in Abschnitt 1.3 (URL: [http://www.gesundheitsinformation.de//index.58.de.html?bab\[sub\]](http://www.gesundheitsinformation.de//index.58.de.html?bab[sub])).

1.1. Orientierung auf der Seite

Gesundheitsinformation.de besitzt ein dreispaltiges Layout mit einem Titelfalken im oberen Bildschirmbereich. Der Titelfalken erstreckt sich über die gesamte Seitenbreite, während sich die drei Spalten darunter befinden. Die linke Spalte enthält drei Navigationsboxen, die mittlere Spalte bildet den zentralen Inhaltsbereich und die rechte Spalte stellt kontextabhängige Informationen bereit. Alle Bereiche sind in der folgenden Abbildung farblich hervorgehoben:

(URL:

<http://www.gesundheitsinformation.de/index.media.b29d8f6f733>

Aufbau der Seite Im oberen Bild ist der Titelfalken gelb markiert, die linke und rechte Spalte ist blau hinterlegt und der zentrale Bereich, der durch die mittlere Spalte gebildet wird, ist rot hinterlegt. Welche Inhalte und Funktionen Sie in den jeweiligen Bereichen finden, lesen Sie in den folgenden Abschnitten.

Titelfalken Der Titelfalken enthält das Logo der Seite.

Unter diesem Logo finden Sie einen weiteren Balken, der den permanenten Link zur Startseite enthält. Auf diesem Balken findet sich auch ein Suchfeld, mit dem Sie die Seiten auf Gesundheitsinformation.de durchsuchen können. Näheres zur Suchfunktion erfahren Sie in Abschnitt 2.2 (URL:

[http://www.gesundheitsinformation.de//index.58.de.html?bab\[sub\]](http://www.gesundheitsinformation.de//index.58.de.html?bab[sub])

. Es folgt ein weiterer grün hinterlegter Balken mit den permanenten Links zu den Bereichen **Glossar**, **Tour** und **Hilfe**. Die **Tour** bietet Ihnen einen virtuellen Rundgang durch die Seiten von Gesundheitsinformation.de in Form eines Filmes. Näheres zum **Glossar** können Sie in Abschnitt 3.3 (URL:

[http://www.gesundheitsinformation.de//index.58.de.html?bab\[sub\]](http://www.gesundheitsinformation.de//index.58.de.html?bab[sub])

erfahren. Auf der rechten oberen Seite des Titelfalkens finden Sie zudem zwei Flaggen, über die Sie die Sprache der Seite umschalten können. Wie das geht erfahren Sie in Abschnitt 4.6 (URL:

[http://www.gesundheitsinformation.de//index.58.de.html?bab\[sub\]](http://www.gesundheitsinformation.de//index.58.de.html?bab[sub])

Navigation Die erste Navigationsbox führt zur Übersicht der Themen. In der **A-Z-Liste** sind die Themen über ein alphabetisches Schlagwortkatalog abrufbar, unter **Themengebiete** sind Sie in die entsprechenden Gebiete

geordnet. Näheres zur **A-Z-Liste** erfahren Sie in Abschnitt 2.1 (URL:

[http://www.gesundheitsinformation.de//index.58.de.html?bab\[subpage_Ende.de](http://www.gesundheitsinformation.de//index.58.de.html?bab[subpage_Ende.de)

. Wie Sie Inhalte über die **Themengebiete** finden, erfahren Sie in 2.4 (URL:

[http://www.gesundheitsinformation.de//index.58.de.html?bab\[subpage_Ende.de](http://www.gesundheitsinformation.de//index.58.de.html?bab[subpage_Ende.de)

Die zweite Navigationsbox führt zu Informationen über Geprüfte Medizin und zu interaktiven Angeboten wie Quiz und Umfragen.

Die dritte Navigationsbox enthält Informationen über den Herausgeber der Website. In **Institut - Über Uns** stellen wir Ihnen unsere wissenschaftlichen Forschungsmethoden vor. Unsere **Nutzungsbedingungen** können Sie unter dem gleichnamigen Link abrufen. Sie finden in dieser Navigationsbox auch das **Impressum**. Näheres zur Bedienung der Navigation erfahren Sie in Abschnitt 3 (URL: [http://www.gesundheitsinformation.de//index.58.de.html?bab\[subpage_Ende.de](http://www.gesundheitsinformation.de//index.58.de.html?bab[subpage_Ende.de)

Inhaltsbereich Im Inhaltsbereich der mittleren Spalte werden im Allgemeinen die von Ihnen angewählten Inhalte wie Artikel und Filme dargestellt. Damit stellt der Inhaltsbereich den wichtigsten Informationsbereich dar.

Kontextinformation Die Kontextinformation der rechten Spalte zeigt je nach angewähltem Bereich andere Inhalte an. Sie finden in der rechten Spalte den Block "Häufig gestellte Fragen", in dem eine zufällige Frage aus dem Bereich "Häufige Fragen" angewählt werden kann. Je nach Kontext finden Sie in diesem Bereich auch den Block "Aktuelles Spezial", der Sie zum aktuellen Artikel oder Film eines Spezialthemas führt.

Wenn Sie einen Artikel angewählt haben, wird in der rechten Spalte das Inhaltsverzeichnis eingeblendet, über das Sie im Artikel navigieren können. Unter dem Inhaltsverzeichnis finden Sie die Box "Links zum Glossar" und "Thema abonnieren". Über die Box "Links zum Glossar" können Sie bestimmen, ob Fachbegriffe in Artikeln mit entsprechenden Glossareinträgen verknüpft werden sollen. Näheres dazu lesen Sie in Abschnitt 3.3 (URL: [http://www.gesundheitsinformation.de//index.58.de.html?bab\[subpage_Ende.de](http://www.gesundheitsinformation.de//index.58.de.html?bab[subpage_Ende.de)

1.2. In Artikeln navigieren

Die Navigation in Artikeln kann über das Inhaltsverzeichnis erfolgen oder über die Umblättern-Funktion am Ende einer Seite. Das Inhaltsverzeichnis befindet sich sowohl auf der

Startseite des Artikels als auch auf der rechten Bildschirmseite neben dem Artikel.

Umblättern Die Umblättern-Funktion bietet sich dann an, wenn Sie den Artikel komplett von der ersten bis zur letzten Seite durchlesen wollen. Sie finden die Funktion am Ende der Seite in einer Leiste mit zwei Links und der Angabe zur aktuellen Seitenzahl. Mit **zurück** blättern Sie eine Seite zurück und mit **weiter** blättern Sie zur nächsten Seite. Die Anzeige der aktuellen Seitenzahl wird jedesmal aktualisiert, wenn Sie umblättern.

(URL:

<http://www.gesundheitsinformation.de/index.media.b6fc238f08ce>

Funktion zum Umblättern Navigation über das Inhaltsverzeichnis Über das Inhaltsverzeichnis können Sie alle Unterabschnitte des Artikels direkt anwählen. Die einzelnen Überschriften im Inhaltsverzeichnis sind Verknüpfungen. Klicken Sie eine Überschrift an, gelangen Sie sofort zur entsprechenden Seite, ohne sich durch die einzelnen Seiten blättern zu müssen.

(URL:

<http://www.gesundheitsinformation.de/index.media.afdfa29b6b9e>

Navigation über das Inhaltsverzeichnis

Auf diese Weise ist selektives Lesen möglich. Sie entscheiden, welchen Teil des Artikels Sie lesen wollen.

1.3. Schriftgröße anpassen

Die Schriftgröße der Texte auf Gesundheitsinformation.de können Sie anpassen, falls Ihnen die Texte zu klein oder zu groß erscheinen. Schriftgröße mit dem Browser anpassen Mit dem Internet Explorer gehen Sie zum Anpassen der Schriftgröße so vor:

- Um den Text zu vergrößern, halten Sie die Strg-Taste gedrückt und drehen gleichzeitig das Mausrad in Ihre Richtung.
- Um den Text zu verkleinern, halten Sie die Strg-Taste gedrückt und drehen gleichzeitig das Mausrad in die von Ihnen wegführende Richtung.
- Alternativ können Sie eine passende Schriftgröße über den Menüpunkt Ansicht > Schriftgrad auswählen. Der Internet Explorer bietet dazu fünf Schriftgrade von Sehr groß über Mittel bis Sehr klein an.

Mit dem Mozilla Firefox gehen Sie dazu so vor:

- Um den Text zu vergrößern, benutzen Sie die Tastenkombination Strg und +. Alternativ können Sie auch den Menüpunkt Ansicht > Schriftgrad >

vergrößern anwählen.

- Um den Text zu verkleinern, benutzen Sie die Tastenkombination Strg und -. Alternativ können Sie auch den Menüpunkt Ansicht > Schriftgrad > verkleinern anwählen.
- Sie können die Schriftgröße auch mit dem Mausrad ändern, wenn Sie gleichzeitig die Strg-Taste gedrückt halten. Diese Vorgehensweise ist mit der beim Internet Explorer identisch.

Auf Apple-Rechnern nutzen Sie bitte anstelle der **Strg**-Taste die **"Apfeltaste"**.

1.4. Filme ansehen

Die Filme und Animationen liegen alle im Flash-Format vor. Damit Sie sich diese Filme ansehen können, müssen Sie die Flash-Erweiterung für Ihren Browser (Flash-Plugin) installiert haben. Näheres dazu erfahren Sie auf der Seite <http://www.macromedia.com/de/> (URL: <http://www.macromedia.com/de/>) unter dem Menüpunkt **Downloads**. Darüber hinaus liegt der gesprochene Inhalt der Filme auch als Text vor, um Barrierefreiheit zu garantieren.

Bedienung des Players Die Oberfläche des Players orientiert sich an die eines Fernsehgerätes:

(URL:

<http://www.gesundheitsinformation.de/index.media.c8fdc7061dcf219f42bdc3db593fd4.gif>)

Flashplayer

Unter einem großen Bildschirm befindet sich ein Bedienfeld mit verschiedenen Steuerknöpfen. Mit diesen können Sie

- zu einer beliebigen Szene im Film "spulen".
- den Film an die Startposition zurückspulen.
- den Film anhalten.
- den Film abspielen.
- den Ton aus- und einschalten.
- die Lautstärke erhöhen bzw. senken.

Zu einer beliebigen Stelle im Film "spulen" Direkt unter dem Bildschirm sehen Sie einen horizontalen Balken, auf dem sich ein Knopf bewegt, wenn der Film abgespielt wird. Die Position des Knopfes auf dem Balken bildet die aktuelle Position der dargestellten Filmszene auf der Zeitachse ab. Sie können diesen Knopf mit der Maus entlang des Balkens bewegen und damit die Szene bestimmen, die abgespielt wird. (URL:

<http://www.gesundheitsinformation.de/index.media.95b2b18c43026b24648a6785ded25.gif>)

Fortschrittsbalken

Film auf den Anfang zurückspulen Um den Film auf den

Anfang zurückzuspulen, klicken Sie auf den Button **zurückspulen**:

(URL:

<http://www.gesundheitsinformation.de/index.media.83239fde1e5>)

Film zurückspulen

Film anhalten Um einen Film anzuhalten, klicken Sie auf den Button **anhalten**:

(URL:

<http://www.gesundheitsinformation.de/index.media.ecd1a49b4c2>)

Film anhalten

Film abspielen Wenn Sie einen Film wieder abspielen wollen, nachdem Sie in angehalten haben, klicken Sie auf **abspielen**:

(URL:

<http://www.gesundheitsinformation.de/index.media.91d73ca2e90>)

Film abspielen

Ton ein- und ausschalten Um den Ton auszuschalten, klicken Sie auf das Lautsprecher-Icon. Klicken Sie ein zweites Mal auf das Lautsprecher-Icon, um den Ton wieder einzuschalten:

(URL:

<http://www.gesundheitsinformation.de/index.media.f280fb76b73>)

Ton ein- und ausschalten

Lautstärke erhöhen und senken Sie können die Lautstärke des Filmes beeinflussen, indem Sie auf die Plus- und Minusknöpfe neben dem Lautsprecher-Symbol klicken:

(URL:

<http://www.gesundheitsinformation.de/index.media.f657297311a>)

Lautstärke erhöhen oder senken

Sie können Artikel zu Ihrem Thema über verschiedene Wege finden:

- Sie können Ihr Thema im alphabetischen Katalog nachschlagen.
- Sie können die Suchfunktion auf dieser Seite benutzen.
- Sie können Inhalte über die Körperravigation auf der Startseite finden.
- Sie können Ihr Thema über die Liste der Themengebiete finden.
- Sie können über die Linkliste am Ende eines Artikels ähnliche Artikel finden.

Diese fünf Möglichkeiten werden Ihnen in den nächsten Abschnitten vorgestellt.

2.1. Inhalte über den alphabetischen Katalog finden

Um einen Artikel zu einem bestimmten Thema zu finden, klicken Sie auf den **A-Z Liste** in der linken Navigationsleiste.

(URL:

<http://www.gesundheitsinformation.de/index.media.8ad1f83a201>)

A-Z-Liste öffnen

Klicken Sie auf denjenigen Buchstaben, mit dem der von Ihnen gesuchte Begriff beginnt. Wenn Sie beispielsweise nach "Krebs" suchen, klicken Sie auf "K". Sie springen automatisch zu der Liste mit Kategorien, die mit dem entsprechenden Buchstaben beginnen. (URL: <http://www.gesundheitsinformation.de/index.media.3485f3233249d559569385819d5831f0>)

Kategorienliste Klicken Sie auf eine Kategorie. Sie gelangen zu einer Auswahlseite, in der alle Themen zu dieser Kategorie aufgelistet werden. Die Auswahlseite besteht aus Kurzen Antworten und gelegentlich auch aus Spezialthemen, die verschiedene Inhalte zusammenfassen. (URL: <http://www.gesundheitsinformation.de/index.media.9e31890470b071cf55629174116e82a1.gif>)

Artikel auswählen Klicken Sie den gewünschten Link eines Spezialthemas an, um zum Artikel zu gelangen. Klicken Sie auf den Link **weiter...**, wenn Sie eine Kurze Antwort lesen wollen.

2.2. Inhalte über die Suchfunktion finden

Um nach einem bestimmten Thema zu suchen, geben Sie in das Textfeld "suchen" Ihren Suchbegriff ein. (URL: <http://www.gesundheitsinformation.de/index.media.7907b0082726093829361b987e24b2>)

Nach Thema suchen

Klicken Sie auf **suchen** oder drücken Sie die Return-taste. Das Suchergebnis liefert eine Liste aller Artikel, die nach ihrer Relevanz geordnet sind. Artikel, auf die der Suchbegriff am ehesten zutrifft, erscheinen zuerst. Klicken Sie auf einen Link, um sich den Artikel anzeigen zu lassen. (URL: <http://www.gesundheitsinformation.de/index.media.b2f94bec5e05664194f65c72912251e1>)

Artikel aus Suchergebnis anklicken

2.3. Inhalte über die Körpernavigation finden

Sie können Artikel über die Körpernavigation auf der Startseite finden. Die Körpernavigation ist auf der Startseite im zentralen Bildschirmbereich zu finden, direkt neben der Abbildung eines gläsernen Menschen. Wenn Sie mit dem Mauszeiger über die einzelnen Themengebiete in der Liste "Menü" fahren, werden die thematisierten Körperregionen im gläsernen Menschen hervorgehoben.

Um ein Themengebiet auszuwählen, gehen Sie so vor:

Klicken Sie auf eines der Themengebiete in der Körpernavigation. (URL: <http://www.gesundheitsinformation.de/index.media.58e54817b3bc1f0927ad84b14c7405f1>)

Körpernavigation (Alternativ können Sie auch auf **Weitere Themengebiete** klicken, um sich eine Übersicht aller Themengebiete anzeigen zu lassen. In der Übersicht

können Sie sich dann das gewünschte Gebiet auswählen.)

Sie sehen jetzt das Themengebiet, das aus einer kurzen Einführung zum Gebiet besteht. Unter der Einführung finden Sie eine Liste von Themen. Die Liste enthält Kurze Antworten und gelegentlich auch Spezialthemen, die Links zu verschiedenen Inhalten zusammenfassen. (URL: <http://www.gesundheitsinformation.de/index.media.bd6a778d1fa>)

Liste der Themen
Wählen Sie Ihr Thema aus. Wenn Sie ein Spezialthema interessiert, klicken Sie auf eines der grün gefärbten Links. Wenn Sie eine Kurze Antwort lesen wollen, klicken Sie auf **weiter...**, um sich den Artikel zur Kurzen Antwort anzusehen.

(URL: <http://www.gesundheitsinformation.de/index.media.9e31890470b071cf55629174116e82a1.gif>)

2.4. Inhalte über Liste der Themengebiete finden

Sie können Artikel über Themengebiete suchen. Direkt auf der Startseite finden Sie eine Übersicht der wichtigsten Themengebiete.

Klicken Sie in der linken Menüleiste auf **Themengebiete**, um sich eine Übersicht aller Themengebiete anzeigen zu lassen. (URL: <http://www.gesundheitsinformation.de/index.media.aeb733ad129>)

Übersicht über alle Themengebiete

Klicken Sie in der Übersicht der Themengebiete auf ein Gebiet. Sie gelangen zum Gebiet, das durch eine kurze Einführung zum Thema eingeleitet wird. (URL: <http://www.gesundheitsinformation.de/index.media.adaadde13f6>)

Ein Themengebiet auswählen Unter der Einführung finden Sie eine Liste von Themen. Sie enthält Kurze Antworten und gelegentlich auch Spezialthemen, die Links zu

(URL: <http://www.gesundheitsinformation.de/index.media.e9dfb6ceb39>)

Liste der Inhalte zum Themengebiet

Wählen Sie Ihr Thema aus. Wenn Sie ein Spezialthema interessiert, klicken Sie auf eines der grün gefärbten Links. Wenn Sie eine Kurze Antwort lesen wollen, klicken Sie auf **weiter...**, um sich den Artikel anzusehen.

2.5. Inhalte über die Liste verwandter Links finden

Unter jedem Artikel finden Sie eine Liste von Links, die Sie zu weiteren Artikeln mit vergleichbaren Themen führen. Ferner finden Sie eine weitere Gruppe von Links, welche die Liste der Artikel zeigt, die andere Leser des aktuellen Artikels besucht haben: (URL: <http://www.gesundheitsinformation.de/index.media.a030e07c45c>)

(URL: <http://www.gesundheitsinformation.de/index.media.58e54817b3bc1f0927ad84b14c7405f1>)

Liste der Artikel, die Sie besucht haben (URL: <http://www.gesundheitsinformation.de/index.media.58e54817b3bc1f0927ad84b14c7405f1>)

3. Wo finde ich was?

Über die linke Navigationsleiste gelangen Sie zu den verschiedenen Angeboten der Seite. Die Navigationsleiste teilt sich in drei Boxen:

- **Alle Gesundheitsinformationen:** In der obersten Box gelangen Sie zu allen Inhalten, indem Sie entweder auf A-Z Liste klicken oder durch die verschiedenen Themengebiete stöbern.
- **Weiterführende Inhalte:** In der mittleren Box können Sie weiterführende Informationen abrufen. Folgende Inhalte werden angeboten:
 - Sie finden unter **Aktuell** die neuesten Artikel aus allen Themengebieten.
 - Sie finden unter **Geprüfte Medizin** Informationen zur evidenzbasierten Medizin.
 - Sie finden unter **Interaktives** aktuelle Umfragen, Quiz, Entscheidungshilfen zu bestimmten Behandlungen sowie andere interaktive Elemente. Entscheidungshilfen helfen Ihnen bei der Abwägung von Risiken und Heilungschancen.
 - Unter **Häufige Fragen** finden Sie die Antworten zu häufig gestellten Fragen.
- **Hintergrundinformationen:** In der unteren Box können Sie Informationen über das Institut abrufen. Sie erfahren etwas über unsere Forschungsmethoden und die Absichten, mit denen wir diese Seiten betreiben, und können das Impressum abrufen.

3.1. Aktuelles zu Gesundheitsthemen finden

Aktuelle Informationen zu Gesundheitsthemen finden Sie unter dem Menüpunkt **Aktuell** in der linken Navigationsleiste. In diesem Bereich werden die aktuellen Beiträge aus allen Themengebieten angezeigt. Ältere Beiträge finden Sie unter dem entsprechenden Themengebiet wieder.

3.2. Informationen zu Geprüfter Medizin

Unter dem Menüpunkt **Geprüfte Medizin** finden Sie Informationen zur evidenzbasierten Medizin. Neben der Erklärung des Begriffs der evidenzbasierten Medizin finden Sie auch eine Beschreibung der Ziele und Absichten dieser Website.

3.3. Fachbegriffe im Glossar nachschlagen

Wenn Sie wissen wollen, was ein bestimmter Fachbegriff bedeutet, klicken Sie auf den Link **Glossar** auf der rechten oberen Bildschirmseite:

(URL:

<http://www.gesundheitsinformation.de/index.media.e1be38f8517>
Glossar anklicken

Sie gelangen zu einer alphabetisch geordneten Liste von Fachbegriffen.

Sie können das Glossar durchsuchen oder die Einträge über die Anfangsbuchstaben durchforsten. Wenn Sie auf einen Begriff in dieser Liste klicken, gelangen Sie zum Artikel mit der Erklärung.

Eine Besonderheit besteht darin, dass Fachbegriffe in den Artikeln auf www.gesundheitsinformation.de mit den entsprechenden Glossareinträgen verknüpft sind. Sie erkennen die Verknüpfungen daran, dass sie eine andere Farbe als der restliche Text aufweisen. Klicken Sie auf den verknüpften Fachbegriff, wenn Sie sich seine Bedeutung anzeigen lassen wollen.

Fachbegriffe im Artikel mit Glossareinträgen verknüpfen Sie können diese Funktion deaktivieren, wenn Sie sie als störend empfinden, und bei Bedarf auch wieder aktivieren. Dazu müssen Sie einen Artikel ausgewählt haben. Aktivieren Sie die Funktion, indem Sie in der rechten Spalte im Abschnitt "Links zum Glossar" auf **Ja** klicken, andernfalls deaktivieren Sie die Funktion mit **Nein**.

(URL:

<http://www.gesundheitsinformation.de/index.media.e5f31cc66aa2>
Fachbegriffe erklären

3.4. Häufig gestellte Fragen

Antworten zu häufig gestellten Fragen finden Sie unter dem Menüpunkt **Häufige Fragen**.

4. Wichtige Funktionen ausführen

Wichtige Funktionen sind in der Artikelansicht in einer Leiste über und unter dem Artikel abrufbar. (URL: <http://www.gesundheitsinformation.de/index.media.628fde3a4a1>)
Funktionsleiste über dem Artikel

Die untere Funktionsleiste sehen Sie in der folgenden Abbildung:

(URL:

<http://www.gesundheitsinformation.de/index.media.70055be6f51>
Funktionen unter dem Artikel

Mit den Funktionen über dem Artikel können Sie folgende Aktionen durchführen:

- Artikel über eine Schnellansicht Drucken.
- Artikel in der PDF-Version betrachten und speichern.
- Den Artikel an Freunde oder Bekannte Versenden.

Die zusätzlichen Funktionen unter dem Artikel ermöglichen Ihnen darüber hinaus noch unten stehende Aktionen:

- Themen als Infomail Abonnieren.
- Feedback zum Artikel geben, indem Sie den Artikel bewerten oder Kommentieren.

Sie können sich auch die Seite in einer anderen Sprache anzeigen lassen. Näheres erfahren Sie im Abschnitt 4.6.

4.1. Artikel ausdrucken

Sie können sich den Artikel in einer nicht-gestalteten Ansicht anzeigen lassen, die sich am besten zum schnellen Ausdrucken eignet.

Klicken Sie dazu auf den Link **Drucken** in der Leiste oberhalb des Artikels. Sie sehen nun die nicht-gestaltete Ansicht:

(URL:

<http://www.gesundheitsinformation.de/index.media.42665f9568760>

Die nicht-gestaltete Druckansicht Drucken Sie nun die Seite über die Druckfunktion Ihres Browsers aus. Mit Firefox oder Internet Explorer können Sie auch die Tastenkombination **Strg** und **p** verwenden. Für einen qualitativ hochwertigen Ausdruck können Sie sich den Artikel auch als gestaltete PDF-Datei herunterladen.

4.2. Artikel als PDF herunterladen

Sie können sich den Artikel auch als PDF-Datei herunterladen. Dies bietet sich an, wenn Sie den Artikel beispielsweise lieber offline oder zu einem späteren Zeitpunkt durchlesen wollen. Sie haben auch die Möglichkeit, sich das PDF im Fenster Ihres Browsers anzusehen, sofern Sie Acrobat Reader installiert haben.

- Um sich die PDF-Version des Artikels im Browser anzusehen, klicken Sie einfach auf den Link PDF-Version in der Leiste über dem Artikel. Wenn Ihr Browser über das PDF-Plugin von Acrobat Reader verfügt, wird die PDF-Version des Artikels in Ihrem Browser angezeigt. Sie können sich den kostenlosen Acrobat Reader unter der URL <http://www.adobe.com/products/acrobat/readstep.html> herunterladen.
- Um sich die PDF-Datei herunterzuladen, klicken Sie mit der rechten Maustaste auf den Link PDF-Version. Klicken Sie im Kontextmenü auf Ziel Speichern unter...

(URL:

<http://www.gesundheitsinformation.de/index.media.a30b429c726>

PDF-Datei herunterladen

Der Browser-Dialog "Datei Speichern unter" erscheint. Klicken Sie auf **Speichern**. Die PDF-Datei wird nun in das von Ihnen ausgewählte Verzeichnis gespeichert.

(URL:

<http://www.gesundheitsinformation.de/index.media.d10fe1fb008a>

Browser-Dialog

Hinweis: Beim Firefox heißt der Dialog "Speichern unter".

4.3. Thema abonnieren

Wenn Sie ein besonderes Interesse an einem bestimmten Thema haben, können Sie es als Infomail abonnieren. Dadurch erhalten Sie eine E-Mail, in der Sie über Aktualisierungen und Neuigkeiten zu Ihrem Thema informiert werden.

Hinweis: Anstelle eines Themas können Sie auch ein Newsletter abonnieren. Näheres dazu lesen Sie in Abschnitt 4.8

(URL:

[http://www.gesundheitsinformation.de//index.58.de.html?bab\[sub](http://www.gesundheitsinformation.de//index.58.de.html?bab[sub)

Alle Inhalte auf Gesundheitsinformation.de sind in Themengebiete geordnet, denen jeweils ein Artikel zugeordnet ist. Gelegentlich sind Themengebiete auch in Spezialthemen oder Kategorien untergliedert. Sie können nicht nur ein einzelnes Thema abonnieren, sondern auch die gesamte Kategorie oder das gesamte Themengebiet.

Um ein Thema zu abonnieren, müssen Sie das betreffende Thema in Form eines Artikels ausgewählt haben. Die notwendigen Schritte sind unten aufgeführt:

Klicken Sie auf den Link **abonnieren** im Kästchen "Thema abonnieren" in der rechten Spalte neben dem Artikel. Eine Liste abonnierbarer Themen wird dargestellt. Dabei kann nicht nur das Thema des Artikels für das Abonnement ausgewählt werden, sondern auch Themengebiete, mit denen der Artikel verknüpft ist. (URL:

<http://www.gesundheitsinformation.de/index.media.b9ce442d5ec>

Thema abonnieren Wählen Sie aus der Liste der Themen ein Thema oder die entsprechenden Themengebiete aus, indem Sie die betreffende Checkbox markieren. (URL: <http://www.gesundheitsinformation.de/index.media.3f7b2c18b5d> Themengebiete und Themen auswählen Wenn Sie ein Themengebiet wie "Krebs" markieren, erhalten Sie eine

Infomail, wenn ein neuer Artikel in diesem Themengebiet erscheint. Wenn Sie das Thema "Vorbeugung von Darmkrebs" markieren, erhalten Sie eine Infomail, sobald der Artikel aktualisiert wird oder ein neuer Artikel zu diesem Thema erscheint. Tragen Sie in das Feld "E-Mail-Adresse" Ihre E-Mail-Adresse ein. Klicken Sie auf den Button **Abonnement bestellen**, um das Abonnement zu aktivieren. Sie werden eine E-Mail erhalten, in der Sie bestätigen müssen, dass Sie die Infonachrichten erhalten wollen. Damit verhindern wir, dass Sie unerwünschte Infomails erhalten.

Hinweis: Ihre personenbezogenen Daten werden vertraulich behandelt. Näheres erfahren Sie in unseren Datenschutzbestimmungen (URL: <http://www.gesundheitsinformation.de/index.51.de.html>).

4.4. Artikel an Freunde oder Bekannte versenden

Wenn Sie Bekannte oder Freunde kennen, für die ein bestimmter Artikel interessant ist, können Sie ihnen den Artikel zusenden. Dabei wird dem Empfänger nicht der vollständige Artikel zugesandt, sondern eine Verknüpfung zum Artikel auf Gesundheitsinformation.de. Auf diese Weise wird unnötiger Datenverkehr verhindert, denn der Empfänger des Artikels soll selbst entscheiden können, ob er den Artikel liest oder nicht.

Um einen Artikel zu versenden, müssen Sie die unten angegebenen Schritte unternehmen: Klicken Sie auf den Link **Versenden** in der grün hinterlegten Leiste über- oder unterhalb des Artikels. Sie gelangen zu einer Eingabemaske. Geben Sie in das Feld "E-Mail-Adresse des Empfängers" die E-Mail-Adresse der Person ein, der Sie den Artikel zusenden möchten. (URL: <http://www.gesundheitsinformation.de/index.media.e854168876f19a5027e6c7e259e1d7a61f>)

Artikel versenden
Geben Sie in das entsprechende Feld Ihre eigene E-Mail-Adresse ein. Optional können Sie in das Feld "Kommentar / Ihr Text" dem Empfänger des Artikels eine Nachricht schreiben. Klicken Sie auf **Artikel versenden**.

Hinweis: Sie können auch das gesamte Internetangebot weiterempfehlen, indem Sie auf der Startseite auf **Diese Seite weiterempfehlen** klicken. Sie gelangen dabei zur selben Eingabemaske, die oben beschrieben worden ist.

4.5. Feedback zum Artikel geben

Sie können auf vielfältige Weise Rückmeldungen zu einem Artikel geben. Zum einen lassen sich Artikel bewerten. Sie

geben mit Ihrer Bewertung anderen Lesern eine Information darüber, ob ein Artikel für Sie hilfreich gewesen ist oder nicht. Zum anderen können Sie einen Artikel kommentieren. Ihre Kommentare werden von der Redaktion ausgewertet und helfen uns, die Qualität der Artikel zu kontrollieren und zu verbessern.

4.5.1. Artikel kommentieren

Sie können einen Artikel kommentieren, wenn sie beispielsweise fachliche Anmerkungen zum beschriebenen Thema beisteuern möchten oder Sie eine für Sie wichtige Information vermissen.

Um ein Artikel zu kommentieren, klicken Sie auf den Link **Kommentieren** in der grün hinterlegten Leiste unterhalb des Artikels. Sie gelangen zu einer Eingabemaske. (URL: <http://www.gesundheitsinformation.de/index.media.354fb738352>)
Artikel kommentieren Führen Sie Ihre Eingabe im Feld "Ihre E-Mail-Adresse" durch. Geben Sie in das Feld "Ihr Kommentar zu dieser Seite" Ihre Fragen, Anmerkungen oder Kritik ein. Klicken Sie auf **Kommentar abschicken**.

4.5.2. Artikel bewerten

Sie können Artikel bewerten. Dazu steht eine Funktion zur Verfügung, mit der Sie über eine fünfstufige Skala bewerten können, wie hilfreich der Artikel für Sie war. Dazu steht unterhalb des Artikels die Bewertungsfunktion zur Verfügung:

(URL: <http://www.gesundheitsinformation.de/index.media.75e3f8f6eccc>)
Artikel bewerten

Die beiden Pole der Bewertungsfunktion bilden das Plus- und das Minuszeichen. Hat Ihnen der Artikel gefallen, klicken Sie auf das Pluszeichen, andernfalls auf das Minuszeichen. Sie können auch abgestufte Bewertungen bis hin zur neutralen Wertung abgeben.

Die aktuelle Bewertung wird direkt nach dem Klick angezeigt. (URL: <http://www.gesundheitsinformation.de/index.media.941f6bec321>)
Artikelbewertung

Hinweis: Sie können jeden Artikel nur einmal bewerten.

4.6. Artikel in anderer Sprache lesen

Sie können sich die Seite in einer anderen Sprache anzeigen lassen. Zur Zeit stehen alle Artikel auf Englisch und Deutsch zur Verfügung.

Um eine Seite in einer anderen Sprache anzuzeigen, klicken Sie auf die jeweilige Flagge in der rechten oberen Ecke der Seite.

(URL:

<http://www.gesundheitsinformation.de/index.media.d492515c0e9e3b266d42899ba3cd2a0f.gif>)

Sprache ändern

Mit der englischen Flagge aktivieren Sie die englischsprachige Version der Seite, mit der deutschen Flagge können Sie gegebenenfalls wieder auf die deutsche Sprachversion wechseln.

4.7. Newsfeed (RSS) abonnieren

Sie können sich aktuelle Informationen zu bestimmten Themen über so genannte Newsfeeds in Ihre Homepage einbinden oder mit spezieller Software abonnieren und lesen. Bei den Newsfeeds handelt es sich um kleine Textdateien im RSS-Format. (RSS steht für Really Simple Syndication.)

Um zu den Links der RSS-Feeds zu gelangen, klicken Sie in der linken Navigationsleiste auf **Inhalte Einbinden**: (URL:

<http://www.gesundheitsinformation.de/index.media.f30a1dfc2d8bc70ed4f65b5118a0e.gif>)

Menüpunkt

Sie sehen jetzt die Verknüpfungen zu den einzelnen Newsfeed-Versionen:

(URL:

<http://www.gesundheitsinformation.de/index.media.1de517d3ae6a>)

Übersicht der Newsfeeds

Hinweis: Sie können mit Ihrem Browser die Linkadresse kopieren, um sie später in einem RSS-fähigen Programm einzufügen. Dazu klicken Sie mit der rechten Maustaste auf die Verknüpfung und wählen aus dem Kontextmenü den Menüpunkt "Verknüpfung kopieren" ("Link-Adresse kopieren" bei Firefox) aus.

RSS-Reader Bei RSS handelt es sich um eine XML-Anwendung, die durch kostenlose RSS-fähige Programme gelesen werden kann. Eine Liste dieser Programme finden Sie unter:

<http://www.rss-verzeichnis.de/rss-reader.php> (URL:

<http://www.rss-verzeichnis.de/rss-reader.php>)

Newsfeed in eigenes Webangebot integrieren Sie können die Newsfeeds von Gesundheitsinformation.de auch in Ihr eigenes Webangebot einbinden. Dadurch können Sie von Ihrer Website aus auf neue Informationen von Gesundheitsinformation.de verlinken. Um Newsfeeds in Ihr Webangebot einbinden zu können, benötigen Sie jedoch grundlegende Programmierkenntnisse. Ihr Webhoster sollte zudem Scriptsprachen wie Perl oder PHP unterstützen. Für

diese Scriptsprachen stehen zahlreiche fertige Programmpakete zur Auswertung von RSS bereit.

4.8. Newsletter der Seite abonnieren

Sie können den Newsletter von Gesundheitsinformation.de abonnieren. Anstelle des Abonnements eines spezifischen Themas oder Themengebietet erhalten Sie aktuelle Informationen zu allen Bereichen der Seite im wöchentlichen oder monatlichen Rhythmus. Um den Newsletter der Seite zu abonnieren, klicken Sie auf den Link **Newsletter abonnieren / abbestellen** unterhalb der Navigation auf der linken unteren Bildschirmseite. Geben Sie in das entsprechende Feld Ihre E-Mail-Adresse ein. Geben Sie an, ob Sie den Newsletter im wöchentlichen oder monatlichen Turnus erhalten wollen. Klicken Sie auf "Anmelden". (URL:

<http://www.gesundheitsinformation.de/index.media.711b3c367b>)

Newsletter abonnieren Klicken Sie auf den Button

Bestätigen. Ihnen wird eine E-Mail zugesandt, über die Sie das Abonnement bestätigen können. Zu diesem

Zweck enthält die E-Mail einen Link, den Sie anklicken

müssen. Auf diese Weise verhindern wir, dass Sie ungewollt in die E-Mail-Liste eingetragen werden.

Hinweis: Ihre personenbezogenen Daten werden vertraulich behandelt. Näheres erfahren Sie in unseren Nutzungsbedingungen (URL:

<http://www.gesundheitsinformation.de/index.51.de.html>) .

4.9. Newsletter abmelden

Sie können natürlich zu jeder Zeit das Abonnement des Newsletters abbestellen.

Klicken Sie dazu auf den Link **Newsletter abonnieren / abbestellen**. Geben Sie in das entsprechende Feld Ihre E-Mail-Adresse ein. Klicken Sie auf "Abmelden". Klicken Sie auf **Bestätigen**. Sie werden eine E-Mail erhalten, mit der Sie die Kündigung des Abonnements bestätigen können. Zu diesem Zweck enthält die E-Mail einen Link, den Sie anklicken müssen. Sie können die E-Mail auch über die **Antworten**-Funktion Ihres E-Mail-Programms einfach zurückschicken.

Glossar

Entscheidungshilfen

Entscheidungshilfen sind Hilfsmittel, die eine Patientin oder einen Patienten dabei unterstützen, auf Grundlage verschiedener Gesichtspunkte eine Entscheidung zu treffen. Eine Entscheidungshilfe liefert zum Beispiel Informationen darüber, wie hoch das Risiko von Komplikationen einer Operation ist, welche Alternativen es zu einer Operation gibt oder mit welchen Folgen man leben muss, wenn man eine Operation nicht durchführen lässt.

Das Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen (IQWiG)

Dem Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen (IQWiG) obliegt von Gesetzes wegen die wissenschaftliche Bewertung des Nutzens, der Qualität und der Wirtschaftlichkeit von medizinischen Leistungen. Dazu gehören auch die Nutzenbewertung von Arzneimitteln sowie die Herausgabe von Gesundheitsinformationen für Bürger und Patienten.

Wissenschaftliche Basis dieser Gesundheitsinformation

Unsere Informationen basieren primär auf so genannten systematischen Übersichten. Um ein objektives Bild über eine medizinische Maßnahme zu erhalten, ist eine systematische Übersicht notwendig. Hierzu werden zunächst die relevanten Fragestellungen formuliert. Zu diesen Fragen werden Forscher dann alle Studien zu diesem Thema suchen und auswerten.

Eine Liste der berücksichtigten wissenschaftlichen Literatur dieser Gesundheitsinformation finden Sie unter www.gesundheitsinformation.de.

Hinweis für die Nutzer:

Diese Gesundheitsinformationen wurden vom Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen (IQWiG) erstellt und veröffentlicht. Sie basieren auf der Bewertung der zum Zeitpunkt der Erstellung verfügbaren wissenschaftlichen Literatur und anderer Informationsquellen.

Gesundheitsinformationen des IQWiG werden ausschließlich für Patienten in Deutschland zur Verfügung gestellt. Die Informationen sollten nicht für die Erstellung eigenständiger Diagnosen verwendet werden, da sie eine Beratung zwischen Ärztin/Arzt und Patientin/Patient nicht ersetzen können und nicht ersetzen sollen.